***ПАМЯТКА***

***Профилактика СПИДа*** ***начинается с осознания личной ответственности***

***ВИЧ* — необычный вирус: человек может быть инфицирован много лет и казаться при этом абсолютно здоровым. Попав в организм, вирус постепенно разрушает иммунную систему, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной (защитной) системы организма.**

Если человек инфицирован, еще не значит, что у него сразу разовьется СПИД. Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течение всего периода он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передать этот вирус другим. Можно получить ВИЧ, не подозревая этого, и можно передать ВИЧ другим, не зная об этом.

***Как ВИЧ проникает в организм?***

Заражение может произойти только при попадании инфицированной биологической жидкости в кровь неинфицированного человека непосредственно или через слизистые оболочки (в основном, слизистые половых органов). Биологических жидкостей, концентрация вируса в которых достаточна для заражения, всего четыре: кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко. Вирус может попасть в организм при сексуальном контакте без презерватива, при использовании нестерильных инструментов для инъекций и других манипуляций, предусматривающих нарушение целостности кожных покровов.

***Известны три пути передачи ВИЧ:***

- **Половой** — при незащищенном половом контакте с ВИЧ-инфицированным или больным СПИДом.

- **Парентеральный**— при попадании крови ВИЧ-инфицированного или больного СПИДом в организм здорового человека.

- **Вертикальный** — ВИЧ-инфицированная беременная женщина может передать вирус ребенку во время беременности, в процессе родов, при грудном вскармливании ребенка.

***Нельзя заразиться ВИЧ через:***

– пот, слюну, слезы, кашель;

– рукопожатия, объятия, поцелуи;

– укусы насекомых;

– общую посуду и пищу,

– общие вещи: деньги, книги, клавиатуру компьютера, бытовые предметы;

– воду (при пользовании общим бассейном, ванной, душем, туалетом).

***Тестирование на ВИЧ***

Пройти обследование на ВИЧ-инфекцию можно анонимно и бесплатно в любом лечебно-профилактическом учреждении, в отделах профилактики СПИД республиканского и областных центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

В настоящее время нет лекарства, способного уничтожить ВИЧ в организме человека, нет вакцины, способной предотвратить заражение. Никто не застрахован от заражения ВИЧ. Любой человек в любом возрасте вне зависимости от места проживания и религиозных убеждений может заразиться. Только знания (о путях передачи и профилактике ВИЧ-инфекции) и поведение конкретного человека в «опасных» ситуациях способны защитить его от заражения.

*С 25 ноября по 1 декабря 2019г. организована «Горячая линия» на базе территориального отдела по г. Евпатория Роспотребнадзора (+797891911333) и филиала ГБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и г. Севастополь» по*

*г.Евпатория (8(36569)30316) в целях консультирования граждан по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.*

***Каждый сам принимает решения***

***и несет ответственность за свои поступки,***

***за свою жизнь***

--  
С уважением заведующий МБДОУ "ДС №14 "Воробышек"  
Дубинич Оксана Михайловна